

2013年
2月号

ふれあい

No. 3

編集/発行

 **アルファケア**
甲府介護施設

〒400-0863
甲府市南口町2-7
055-223-7511

皆様、寒い日がまだまだ続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？

アルファケア甲府介護施設では、昨年11月に西甲府介護施設がオープンして、3施設（南・北・西）となり、さらに幅広くご利用が可能となりました。

アルファケアでは、**デイサービス・ショートステイ・ハレアルファ（サービス付き高齢者向け住宅）訪問介護・福祉用具・介護タクシー・ケアプラン**を作成する**居宅介護支援事業所**の7つの事業を行っております。これらのサービスを皆様にも知っていただこうと、それぞれをサービスごとにご紹介させていただきます。

まず今号では、**ショートステイ**についてのご案内をさせていただきます。

ショートステイでは、ご家族の病気、冠婚葬祭、または介護疲れによる休養や、旅行などのため、一時的にご家族での介護が出来なくなった場合など、施設でお世話いたします。

短期間の宿泊利用においても、自宅と同じように介護を受けながら過ごすことができるサービスで、利用者様に対してはもちろん、介護するご家族にとっても、**頑張りすぎない介護生活**が続けられるように**サポート**させていただきます。もちろん「急に用事で介護ができなくなった」といった緊急時のご利用、「今後のためにも利用を経験しておきたい」等お気軽にご相談下さい。

アルファケア甲府介護施設（ショートステイ）

こだわり① **力を入れた機能訓練の実施**



当施設では、利用者様全体でリハビリテーションを行っております。担当スタッフが、健康体操をはじめ、重りを使ったパワーリハ、ボールを使った反射リハ、カラオケの実施、回想リハ等を週ごとでプログラムを組み日々様々な活動を実施しております。

はじめは「面倒だからいいよ」「寝ていたいからいいよ」などと参加する方が数人しか居ませんでしたが、今では利用者様から「皆で集まるのが楽しみだよ」

「肩こりが良くなったよ」などの声が聞かれるようになりました。たくさんの利用者様が笑顔で体操されています。午後の限られた時間ではありますが、1日の日課として始めた全体リハビリテーション。他の利用者様との交流も深めて頂きたいと考え実施しました。

無理なく楽しんで参加して頂く事を重視しております。



こだわり② 利用者様の健康管理

ショートステイにおいて入所される利用者様は、複数の疾患を抱えていたり、また加齢に伴う身体機能低下によって、疾患の再発・予期せぬ急変などの医療的処置が必要となる場合があります。そこで私たちアルファケア看護師は、**健康管理に重点**を置き、各施設看護師が24時間対応可能な体制をとっております。また主治医との連携（時には往診）を密にして早期発見・対応に努め、利用者様が安心・安全に生活を送れるように努めています。

西施設においては、1階に甲府西聖愛クリニックがあり、日中の急な受診も対応可能となりました。また全施設において、月2回城東病院の医師により健康管理もしており、万全の体制にて入所生活をさせていただきます。



こだわり③ 年間行事への取り組み工夫

2月4日・5日には、各施設で節分の行事が行われました。

年間行事を、毎月各施設の担当スタッフによって、2～3カ月前から打ち合わせと準備を繰り返して、利用者様に楽しんでいただける**利用者参加型**の行事を実施しております。



来る4月7日（日）に北甲府介護施設で『桜まつり』が開催されます。3月号で詳細を掲載いたしますのでお楽しみに・・・。

まだまだ寒い日々が続いています。くれぐれもお身体をご自愛され無理のない介護が続けられますよう職員一同お祈りいたします。

アルファケア職員一同



「詳しい、お知らせは“web”

アルファケア

検索

で検索」

