

日頃より、私どもアルファケア甲府介護施設をご利用頂き、誠にありがとうございます。今回の“ふれあい”は、これから来る梅雨に向けての注意点や対策を中心にご案内させていただきます。

感染症トピックス



梅雨入り間近！カビがもたらす健康被害

連休も過ぎ、日中は夏を感じさせる気候の日も多くなってきました。朝晩の寒さも和らぎ、過ごしやすい時期ではありますが、もうひと月もするとジメジメと湿気の多い季節が、やってきます。梅雨の時期になると、カビが発生しやすくなり様々な健康被害をもたらします。たかがカビ、されどカビです。普段から気をつけていきましょう

● カビがもたらす健康被害

①アレルギー疾患

気管支ぜんそく、アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、アレルギー性結膜炎など



②真菌症

白癬症（水虫）、カンジダ症、アスペルギルス症など



③カビ中毒症

カビが産生するマイコトキシンが原因で起こる中毒。
輸入米、とうもろこし、ピーナツなどに産生したアフラトキシンには発がん性あり！

● 対策

換気を心がけましょう

カビの一番の原因は**湿気**です。特に浴室・キッチンなどは要注意です。アルコールや塩素系の漂白剤も上手に取り入れましょう。



エアコン・掃除機の清掃

フィルターからハウスダストやカビの胞子をまき散らす可能性があります。こまめな清掃をしましょう。



食品の保管に注意！

調理済みの物は、早めに食べましょう。カビが生えてしまった場合、その部分だけ取り除いても**ダメ**です。目に見えない胞子はたくさん！思い切って廃棄するのも大切です。



福祉用具レンタルのご案内

外出の機会も増えてくる季節となってきましたが、玄関の段差を上り下りするのが大変でショートステイやデイサービスなどの外出時に困っている方はいませんか？

福祉用具のレンタル品に、玄関先に設置するだけ（工事などは一切ありません！）、楽に上り下りできる**手すり**が、有ります！

段差の大きい玄関での昇降に不安がある方にオススメです。玄関**手すり**を取り付けることで、身体の安定を保つことができます。

玄関台などと合わせて使えば、より安心して段差を上り下りをすることができます。

使いやすい玄関になることで、外出への意欲もわいてきますよね。



介護保険レンタル 500 円~/1 ヶ月

お気軽にお試し頂ける**無料サンプル**がございますので、ご希望の方は弊社福祉用具部門またはお伺いの担当者にお声掛け下さい！お待ちしております！

アルファケア福祉用具部門 電話：055-223-7511

4月、北甲府介護施設にて開催の『さくら祭り』と西甲府介護施設にて開催の『ふれあい会』におきましては、大勢の方のご参加を頂きまして誠にありがとうございました。今後のイベントにもぜひご期待下さい！最後になりましたが、皆様のご健康を心よりご祈念いたしております。

アルファケア職員一同

さらに詳しい情報はホームページで！

アルファケア

検索

