2014年 6月号

ふれあい

Where five cordial hearts are.

アルファケアには、五つの思いやりの心があります。 No.18

編集/発行
アルファケア 甲府介護施設
〒400-0863
甲府市南口町 2-7
055-223-7511

～ 催し物のご案内 ～

詳しいお問い合わせにつきましては
アルファケア西甲府介護施設・ハレアルファ
甲府市富竹 1-3-10 ☎055-221-2511

アルファケア南甲府介護施設

小瀬スポーツ公園でのお花見

❀お花見に行って来ました❀
公園内を散歩し、楽しいひと時を過ごしました。

新人紹介

おおま ようこ
大間 陽子(年齢⇒秘)

《今頑張っている事》
娘のバスケの応援

★初めまして、４月より看護師としてデイサービスで勤務させて頂いています“大間”と申します。
今後とも宜しくお願い致します。

アルファケア北甲府介護施設

甲府市山宮町 703-1　055-254-9511

5/5（月）は端午の節句【山梨の一部では、旧暦に合わせて６月に祝う所もあります】

利用者様にとって、楽しみの一つである「食べる事」
今回はおやつをご紹介させていただきます

甘さの上品な
手作りかしわもち

5/5 端午の節句「かしわもち」です

あんこは手作り

甘さ控えめの、手作りあんこです
手作りのあんは、
人気のおやつの一つです

生地は利用者様向け

大きさや硬さ、利用者様にとって食べやすい形に、一つずつ丁寧に仕上げます

利用者様の状態に合わせて
飲み込みやすい対応を

アルファケア西甲府介護施設・ハレアルファ
甲府市富竹 1-3-10　055-221-2511

～熱中症について～

インフルエンザの流行が治まって、気温の上昇と共に気をつけたいのが「熱中症」です。
体力がなく我慢強い、口が渇いたという感覚の低下から、特に高齢者は、「熱中症」をおこしやすいです。

人間の体は、半分以上が水分で占められています。体内の水分を 10%失うと脱水による様々な症状が現れ 15%失うと生命の危険な状態になります。重症になる前に早め早めに水分補給しましょう。１日に必要な水分量は 2.5ℓで１ℓは食事に含まれると考えて 1.5ℓは、飲み物で補っていく必要があります。味噌汁は、発汗による塩分減少を補うには便利です。

アルファケアでは、食事の合間に飲みやすいよう、コーヒーや紅茶、スポーツドリンクを提供しています。

便利な福祉用具（介護レンタル可能商品）お知らせコーナー

散歩をするには、良い季節になってきました
今回はお客様に人気の歩行器をご紹介！

お問い合わせは
≪福祉用具部≫
055-223-7511

人気ナンバー1

最近人気の歩行器！

NEW レッツゴーアウト

行　事　予　定

南甲府介護施設
★御坂の湯バラ園見学
★買い物行事

北甲府介護施設
★お出かけレクリエーション

西甲府介護施設
★県立美術館散策

今年の８月は、金・土・日曜日がそれぞれ５回づつの並びで、ちょっと珍しい…という説を聞きました。あくまでも話題のひとつですが、日頃見慣れたものも見方を変えるとおもしろいですね。なにか新しい発見やワクワクする気持ちを忘れずに、お客様に感動をお届けしていける施設を職員一同目指したいものです！（編集後記）

アルファケア 甲府介護施設　ハレアルファ サービス付き高齢者向け住宅