

2015年



号



ふれあい

Where five cordial hearts are.

アルファケアには、五つの思いやりの心があります。

No. 25

編集/発行

アルファケア  
甲府介護施設

〒400-0863  
甲府市南口町 2-7  
055-223-7511

アルファケア北甲府介護施設・カーサ アルファ

甲府市山宮町 703-1 055-254-9511

住宅型有料老人ホーム「カーサ アルファ」では 11 月 1 日より入居が始まり、1 ヶ月が経ちました。



12 月現在、入居者様 5 名で毎日楽しく過ごしています。11 月には美術館への紅葉ツアーやおやつ  
レク「ヨーグルトゼリー作り」などの催し物を企画し、皆様に喜んで頂いています。

これからもカーサ アルファでは、入居して頂いた皆様に楽しく、活気のある生活を送って頂けるよ  
うに職員一同で考え、工夫していきます。

ぜひ一度、カーサ アルファへお越しください！

アルファケア南甲府介護施設

甲府市南口町 2-7 055-223-7511

「芋煮会」を行いました！

お釜水の量をご利用者様にアドバイス！「はじめチョロチョロ  
中パッパッ」と掛け声も頂き、パチパチと薪のはぜる音や、  
煙のにおい「まだかなあ…そろそろかなあ」羽釜の間からお米  
の炊ける甘い香を感じながら約 30 分「そろそろいいぞー」  
蓋をあけると、大きな拍手！立派なご飯が炊きあがりました。  
災害時、電気やガスが使用できなくなったことを想定し、

炊き出し訓練を兼ねた

『芋煮会』でしたが、職員一丸となり  
ご利用者様と楽しい一時を過ごす事ができ  
ました。次回は、ご家族様と一緒に参加  
して頂けるような企画もしたいと思ひます。

尚、石黒工務店様、廃材(薪用)提供の  
ご協力、ありがとうございました！



マスコットの海(カイ)くんも登場！  
場を和ませてくれました。



## 《インフルエンザにご注意を！》

昼夜の気温差、乾燥と共に気をつけなければならないインフルエンザ等の感染症の時期です。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人・10人に1人が感染しています。インフルエンザウイルスは、呼吸と共に鼻やのどから体内に入りこみ、気道の粘膜に吸着して、細胞内に侵入します。感染したウイルスは、喉や気管支、更には杯で急激に増殖していきます。感染2日後には、ウイルスの増殖はピークに達し、その後減少します。

### 【インフルエンザ対策5ポイント】

- ①こまめな手洗い ②休養・栄養・水分補給  
③咳エチケット（マスク着用） ④適切な室内加湿・換気 ⑤予防接種



※予防接種は、65歳以上の方は、市町村で助成が受けられます。予防接種をしていれば、感染してしまった場合も軽く済みますので、主治医と相談して接種しましょう！

### 『今月の福祉用具』コーナー

問い合わせは、福祉用具部 055-223-7511 まで

今までなかった、外専用の手すりレンタル品です！しかも、ただ置くだけの手軽さ！お試し品もご用意しておりますので、お気軽にご連絡下さい。

介護保険適用 1,100円/ひと月



縁側から、デイサービスに行けるようになり、助かりました。



### ～施設よりご案内がございます～

#### 年末年始窓口対応について

12/30(火)～1/2(金)まで、各施設の受付が不在となります。

ご来所の際は各施設受付の案内板をご覧ください。

## 行・事・予・定

### 南甲府介護施設

- ・獅子舞が、施設内を練り歩きます！

### 北甲府介護施設

- ・餅つき

### 西甲府介護施設

- ・餅つき

※予定については、予告なく変更する場合がございます。お手数ですが詳細は直接お問い合わせ下さい。

今年一年、『感動ある職場作り』を目標に、ユマニチュードというプログラムを職員一丸となり勉強を重ねました。～見つめること 話しかけること 触れること 立つこと～この4つのふれあいを大切に、これからも皆様をお迎えしたいと思います。最後になりましたが、今年一年のご愛顧を、誠に有難うございました。