

2015年



# ふれあい

Where five cordial hearts are.  
アルファケアには、五つの思いやりの心があります。 No. 26

編集/発行

**アルファケア**  
甲府介護施設  
〒400-0863  
甲府市南口町 2-7  
055-223-7511

アルファケア北甲府介護施設・カーサ アルファ  
甲府市山宮町 703-1 055-254-9511

## 12月25日にクリスマス会を開催しました

職員による、  
ハンドベルの演奏♪



わずかな時間でしたが、  
多くの利用者様にご参加  
頂き、楽しい時間を  
過ごすことができました♪

アルファケア南甲府介護施設  
甲府市南口町 2-7 055-223-7511

看護部より  
ひとこと!



### 冬は特にご注意!



## 食中毒

# ノロウイルス

による



ノロウイルスは、一年を通じてどの季節でも発症しますが、特に冬場に猛威をふるいます。感染している人の嘔吐物や糞便からの経口感染が感染を拡大する大きな要因となっており、学校や病院など多くの人が生活する場での集団感染が近年問題となっています。参考までに、予防と、もしもの場合の対処方法のポイントです!

- ★とにかく手洗いを!! 帰宅時やトイレの後は必ず!
- ★共有で使うもの(タオルなど)は避け、使い捨てにしてみましょう。
- ★嘔吐物・排泄物を処理する場合には、必ずビニール手袋を使用。
- ★下痢・嘔吐の症状が出た場合、食品の取扱いはしないように。

アルファケアでは、毎年ノロウイルス感染予防の為、講習会を全職員で行っています。

# Xmas マンドリンコンサート

12月19日に開催しました



マンドリン

甲州ワインアドバイザー＆町のマンドリン弾き“勝沼のモッチ”望月省吾さん。



マンドリン生演奏を初めて聴く方も多く、とても素晴らしい音色に感激している利用者様もいらっしゃいました。

## 福祉用具コラム ～ 転ばぬ先の杖の先?! ～ お問い合わせは、福祉用具部 055-223-7511 まで

### “杖のお手入れ” されてますか？



#### ●杖先のメンテナンス

地面に接する部分のゴムがすり減ってしまくと滑りやすく、転倒につながり大変危険です。ゴムがすり減ったり劣化していないかこまめに点検して、異常がある場合は早めに交換しましょう。



杖先ゴム

世の中で、おそらく一番多く使われている福祉用具の杖ですが、身近すぎてお手入れを疎かにしがちです。福祉用具部では、**点検と交換を承っております**ので、お気軽にお問い合わせ下さい！

### “杖先ゴムのチェック”

- 先端が外れたりグラグラする
- ひび割れがある
- 滑り止めの溝がなくなっている
- すり減って形が変わっている
- 接地面がツルツルして滑りやすい



## 行事予定

### 南甲府介護施設

・節分行事（2月3日）



### 北甲府介護施設

・節分行事（2月3日）



### 西甲府介護施設

・節分行事（2月3日）



※予定については、予告なく変更する場合がございます。お手数ですが詳細は直接お問い合わせ下さい。

新年を迎え、新たな気持ちで皆様と、ふれあえる場となれるよう、今年の『ふれあい』も何卒宜しく  
お願い致します。寒い時期ですが、職員一同、皆様との温かい触れ合いを“発信”していく所存です。