

2015年



編集/発行

**アルファケア**  
甲府介護施設  
〒400-0863  
甲府市南口町 2-7  
055-223-7511

**アルファケア北甲府介護施設・カーサ アルファ**

甲府市山宮町 703-1 055-254-9511

厳しい日差しが照りつける夏本番！！アルファケア北甲府介護施設の畑の作物もすくすくと育っています。豊かな自然の中の畑で、プチトマトやきゅうりなどを栽培しています。ご利用者様と一緒におひさまの下、大地に触れて作業をすることでリハビリにもつながり、更に収穫の喜びなど達成感を感じていただいています。



**夏野菜が順調に育っています！**



**第2回 そうめん大会**

**アルファケア南甲府介護施設**

甲府市南口町 2-7 055-223-7511



こんなに蒸し暑い日には、つるっと食べられる涼しくなる食べ物が恋しい！ ということで、アルファケア南甲府介護施設では恒例となりました流しそうめん大会を行いました！ 普段よりも箸の進みがよく、たくさん召し上がっていただけました。職員はてんやわんやでしたが、ご利用者様の皆さんに涼しさを感じていただいた流しそうめん大会でした。



## 熱中症対策のカギは脱水症予防！

連日の猛暑の中、皆様どんなふうにご体調管理されてお過ごしでしょうか・・・？時に脱水症状は、生命の危険もあり生活の中での水分補給の時間は大切なスケジュールの一つです。常に水分を手の届くところに置き喉の渇きを感じなくても30分ごとに摂取するようにしましょう。

高齢者の方は、促してもなかなか摂取されない方が多いです。

施設では、甘茶（甘めの麦茶）を用意して、水分摂取していただいております。適度な運動はもちろん食事の摂取量も注意しスタッフ皆で室温・湿度に注意して快適に過ごしていただけるように努力しています。ご自宅では、お茶はもちろん飲みやすいように調整されたスポーツドリンクが良いと言われています。10℃程度に冷やした状態がもっとも早く吸収され、食事以外の水分は1.20程度必要です。



### 福祉用具コラム

お問い合わせは、福祉用具部 055-223-7511 まで

アルファケア **福祉用具部** です。

福祉用具について分からない事がありましたらぜひ、私たち **福祉用具専門相談員** にご相談ください！！



小林健二相談員



岡部勝利相談員



白川好美相談員



山本政充相談員

#### 福祉用具専門相談員とは？

福祉用具のレンタルを行う際に、利用者の病状や障害の度合いに応じて福祉用具の選定や使い方を専門的にアドバイスする職業です。

## 行事予定

### 南甲府介護施設

・お祝いの会

### 北甲府介護施設

・お祝いの会

### 西甲府介護施設

・お祝いの会

※予定については、予告なく変更する場合がございます。お手数ですが詳細は直接お問い合わせ下さい。

最近では、風鈴を使うご家庭も少なくなってきたのではないのでしょうか？時々聞こえてくる「チリーン」という音。不思議な事に涼しく感じ、何とも風情がありますね。アルファケアでは、今後も季節を感じていただける取り組みを行っていきます。アルファケア職員一同