

2016年



号

ふれあい  
Where five cordial hearts are.  
アルファケアには、五つの思いやりの心があります。 No. 46

編集/発行

**アルファケア**  
甲府介護施設  
〒400-0863  
甲府市南口町 2-7  
055-223-7511

**アルファケア北甲府介護施設・カーサ アルファ**

甲府市山宮町 703-1 055-254-9511



夏祭り（ヨーヨー釣り）の様子！



朝採りのスイカと、記念撮影♪

カーサアルファにお住まいの方が毎朝畑に出かけて、丹精込めて育てられた自家農園スイカを、入居者様、職員、みんなでごちそうになりました！とても実が詰まっています、甘くてジューシーなスイカでした。今年も厳しい夏でしたが、夏祭りなどのイベントで、みんなで楽しく暑い夏を乗り切っていきます。

編集<栄養室>



**アルファケア南甲府介護施設**

甲府市南口町 2-7 055-223-7511



ヨーヨー釣りの様子！



職員も楽しんでいます！

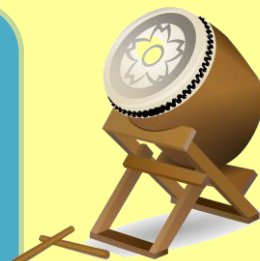


スイカ割りの様子！

祭

アルファケア南甲府介護施設では、毎月楽しい行事を計画しています。今回は「夏祭り」です。スイカ割りにヨーヨー釣りで大いに盛り上がりました。皆様もぜひご参加ください。また、9月14日（水）には、デイサービスにて第1回の「運営推進会議」が開催されます。ご利用者様・ご家族様はじめ地域の皆様のご参加をお待ちしております。

編集<事務>



# アルファケア西甲府介護施設・ハレアルファ

甲府市富竹 1-3-10 055-221-2511

91.92.93・・・!?



風船バレーの様子 目標100回  
落とさず頑張ります!



準備体操の様子!



リズム体操 1 2 3・・・♪

9月に入りましたが残暑が続いています。体のだるさはありませんか?アルファケアでは毎日 午後2時からアクティビティを行っています。体操・歌・脳トレ・ゲームなど様々なメニューを担当職員が考えています。是非遊びに来てご覧ください。 編集<看護>



ご当地「ネタ」あります!

## 福祉用具コラム

お問い合わせは、福祉用具部 055-223-7511 まで

### 城東病院健康フェアに参加しました。足こぎ車いすに注目が集まりました!

最新の福祉機器を展示させていただきました。写真は足こぎ車いすです。



もう一度自分の足で、  
行きたい場所へ、  
逢いたい人へ。

Profhand  
neuromodulation  
足こぎ車いす プロファン



## 行事予定

### 南甲府介護施設

- ・運動会
- ・外出レクリエーション

### 北甲府介護施設

- ・運動会・外出レクリエーション
- ・カーサ2周年・秋穫祭

### 西甲府介護施設

- ・秋刀魚焼き祭り

※予定については、予告なく変更する場合がございます。お手数ですが詳細は直接お問い合わせ下さい。

夏の終わりになっても、夏バテの症状を引きずる残暑バテになっていませんか? 9月は1日の気温の変化が激しく体調を崩しやすい為、猛暑が過ぎても油断は大敵です。しっかりと睡眠、栄養をとりましょう! 9月においしい旬の食材は栄養満点の「〇〇!」詳しくは、アルファケアのホームページに記載してあります。 アルファケア職員一同

