

2018年



号



ふれあい

Where five cordial hearts are.

アルファケアには、五つの思いやりの心があります。

No. 61

編集/発行



甲府介護施設
〒400-0863
甲府市南口町 2-7
055-223-7511

アルファケア北甲府介護施設・カーサ アルファ

甲府市山宮町 703-1 055-254-9511



皆様に支えられて 14周年を迎えることができました。新たに訪問介護事業所もスタート。これからも笑顔で頑張ります！

お祝い膳ではお寿司や茶碗蒸し、手作りのスワンシュークリームで皆様大喜びでした！！

【編集 看護部】



<スワンシュークリームとお祝い膳！>

芋煮会！

アルファケア南甲府介護施設

甲府市南口町 2-7 055-223-7511



11月1日より、サンクール城東介護施設と統合して、初めてのイベント「芋煮会」の開催となりました。出来たての芋煮汁、釜で炊いて作ったおにぎりを皆さんに召し上がって頂きました。利用者様の仲間も増え、楽しく賑やかな芋煮会となりました。

【編集 ショート相談員】

アルファケア西甲府介護施設・ハレアルファ

甲府市富竹 1-3-10 055-221-2511



＜ストレッチポール＞

石川治療院 石川先生による「ひめトレ」講座 ストレッチポール使い骨盤低筋群を鍛えて正しい背筋を取り戻そう！をテーマに職員一同レクチャーを受けました！今後、ご利用者様と一緒に取り組みたいと思います！
【編集 ショート相談員】

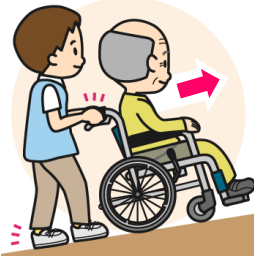
福祉用具コラム

お問い合わせは、福祉用具部 055-223-7510 まで

車いすで移動すること、介助を受けることは、ご高齢者にとって非常に不安なことです。介助者には平らに見える道でも、ご高齢者は振動やスピードを感じていることもあります。ご高齢者の目線に立ち、こまめに声かけをしながら焦らずゆっくりと進むようにしましょう。



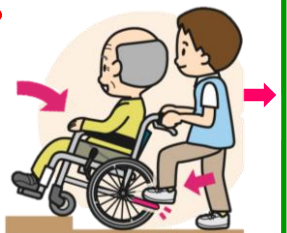
◆**上り坂**
車いすを押す方は、一歩一歩ゆっくりと押し戻されないように進みましょう。



◆**下り坂**
急坂は、後ろ向きのほうが安全です。持ち手をしっかり握り後方に注意しましょう。



◆**段差を降りる**
必ず後ろ向きで後輪を降ろし、前輪を浮かせたまま後方に下がり、足が段差にぶつからないように！



行事予定

南甲府介護施設

・1月 獅子舞

北甲府介護施設

・1月 餅つき

西甲府介護施設

・1月 獅子舞

※予定については、予告なく変更する場合がございます。お手数ですが詳細は直接お問い合わせ下さい。

今年も早いもので一年の締めくくりの時期になりました。寒さも一段と厳しくなりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。年末に向けて何かとせわしくなりますが、体調を崩さないようお気を付け下さい。

アルファケア職員一同

